

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

15 QUESTÕES DE PORTUGUÊS

6 doenças causadas pelo uso excessivo de dispositivos móveis

O que o seu ambiente de trabalho tem em comum com o familiar e o de lazer? Eles estão conectados, mas, apesar dos benefícios para a sociedade, o uso desenfreado da internet causa dependência e ao serem ignorados, os sinais podem desencadear uma série de doenças críticas.

O Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) listou as seis principais patologias presentes no mundo contemporâneo por conta do abuso tecnológico.

Síndrome do Toque Fantasma

Segundo o Dr. Larry Rosen, professor aposentado e ex-presidente do Departamento de Psicologia da Universidade do Estado da Califórnia, nos Estados Unidos, “70% dos usuários assíduos já sentiram o aparelho de celular vibrar ou tocar sem nem ter recebido notificações ou ligações.”

Nomofobia

A expressão significa a ansiedade causada pelo distanciamento do celular ou devido à falta de bateria do aparelho.

Depressão

A depressão por conta das redes sociais acontece quando o usuário deposita a sua realização pessoal no número de curtidas e de comentários recebidos nas publicações.

Problemas na coluna

Um estudo publicado pela Biblioteca Nacional de Medicina dos Estados Unidos revelou que a coluna cervical aguenta no máximo seis quilos. Porém, dependendo do posicionamento do pescoço, é aplicada uma carga de até 27 quilos.

Perda auditiva

A Organização Mundial da Saúde (OMS) emitiu um comunicado no qual revela que metade dos jovens ao redor do mundo escutam músicas em volumes prejudiciais aos tímpanos.

Insônia

A luz emitida pelos dispositivos faz com que o organismo produza menos melatonina – hormônio responsável pela regulação do sono.

Como prevenir os efeitos colaterais?

Para José Roberto Marques, presidente do Instituto Brasileiro de Coaching, a saída está no autocontrole. “Vale lembrar que o equilíbrio na rotina é a chave para preservar a qualidade de vida”, ressalta. “Para não alimentar o vício, é importante descobrir os seus reais talentos e desenvolver a inteligência emocional fora da internet. Uma sugestão que pode ser seguida é diminuir o uso das tecnologias em casa. Deixe você e os dispositivos descansarem”, aconselha.

Marques recomenda priorizar as tarefas offline quando encerrar o expediente. “Não faça refeições com aparelhos próximos, desligue ou deixe o celular no modo avião no momento de dormir. Por último, caso não consiga amenizar a frequência, procure a ajuda de um profissional”, conclui. (<https://cio.com.br/6-doencas-causadas-pelo-uso-excessivo-de-dispositivos-moveis/>)

01 - São características do texto lido, EXCETO:

- A. Uso da terceira pessoa do discurso para assegurar a impessoalidade do texto.
- B. Citação de fontes para comprovar o que está afirmado sobre o assunto da reportagem.
- C. Emprego da variedade padrão da língua.
- D. Se limita a divulgar um fato novo, sem apresentar dados e opiniões.
- E. É mais abrangente que uma simples notícia.

02- Assinale a alternativa correta:

- A. O texto trata das consequências do uso excessivo dos aparelhos de smartphone.
- B. É a emissão de luz azul pelos aparelhos que causa a dependência do aparelho celular.
- C. Se não fosse o mecanismo de curtidas e comentários, não haveria vício no uso do smartphone.
- D. Aparelhos cada vez maiores e com mais recursos, influem no seu tamanho e peso, causando problemas na coluna dos usuários.
- E. Baterias com cargas mais duradouras trariam a cura para a doença chamada ‘nomofobia’.

03- Acerca da linguagem empregada no texto, assinale a alternativa correta:

- A. Direta e coloquial com uso de gírias.
- B. Subjetiva para representar a opinião dos especialistas.
- C. Clara e objetiva, sendo acessível à maioria dos leitores.
- D. Reflete a opinião do autor, por isso o emprego de palavras de uso pouco corrente.
- E. Impessoal permeada por jargão próprio do jornalismo investigativo.

04- Neste texto, o que sinaliza a introdução da fala dos especialistas?

- A. O parágrafo
- B. Os dois pontos
- C. As aspas
- D. O asterisco
- E. O ponto final

05- No texto, é recomendado algum tratamento para as doenças provenientes do uso excessivo do celular?

- A. Sim e vão desde o autocontrole até a busca de ajuda médica.
- B. Sim, mas são terapias inexistentes no mundo moderno.
- C. Não, pois a própria medicina não tem um consenso sobre como tratá-las.
- D. Não, pois os viciados não conseguem descobrir seus talentos.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

- E. Não, pois os doentes perdem toda sua inteligência emocional.

06- No terceiro parágrafo do texto, que palavra remete à ideia de que a informação é dada por um especialista?

- A. 'segundo'
B. 'aposentado'
C. '70%'
D. 'assíduos'
E. 'nomofobia'

07- Na última parte do texto, 'como prevenir efeitos colaterais', qual o termo empregado para apontar que o especialista acrescentou mais informações às dadas por ele antes?

- A. 'ressalta'
B. 'vale'
C. 'autocontrole'
D. 'diminuir'
E. 'aconselha'



08- Na tirinha, a fala da avó demonstra:

- A. Má vontade
B. Ironia
C. Satisfação
D. Revolta
E. Alegria

Leia o poema de Bráulio Bessa e responda às questões:

Pois é preciso mudar

Escreva uma carta à mão, esqueça o celular
Visite alguém que faz tempo que não vem lhe visitar
Fale mais, digite menos. Construa em novos terrenos
Pois é preciso mudar!
Aprenda uma nova língua, talvez volte estudar
Tome mais banho de chuva, deixe a vida lhe banhar
Pule muros e barreiras. Crie novas brincadeiras

Pois é preciso mudar!
Meu povo, há mudança até na dor, basta a gente observar
Deixar a casa dos pais, mesmo querendo ficar

Ver amigos indo embora, sentir a dor de quem chora
Sofrer também é mudar
Estudar pra um concurso e mesmo assim não passar
Ser largado, ser traído, se sentir meio perdido, tudo isso é
MUDAR

Enfim... o vento que às vezes leva é o mesmo vento que traz
Transforma agito em sossego, desconforto em aconchego
E faz a guerra virar paz

(<http://marcelodeelias.com.br/poesia-com-rapadura-e-preciso-mudar-por-braulio-bessa/>)

09- Qual dos versos transcritos do texto tem uma expressão que está no sentido figurado?

- A. "digite menos"
B. "Tome mais banho de chuva"
C. "deixe a vida lhe banhar"
D. "mesmo querendo ficar"
E. "ser traído"

10- Quais dos termos abaixo são adjetivos e fazem referência ao conselho dado no título do texto?

- A. Mais, menos
B. Novos, novas
C. Amigos, dor
D. Largado, perdido
E. Leva, traz

11- Na primeira estrofe do poema, os versos se iniciam por verbos no modo imperativo. Com qual objetivo esse modo foi empregado no texto?

- A. Exigir uma atitude do leitor
B. Comemorar grandes feitos
C. Dar instruções culinárias
D. Fazer um anúncio publicitário
E. Instigar o leitor a tomar atitudes

12- Quais as palavras abaixo são acentuadas pelas mesmas regras que as seguintes, retiradas do texto, respectivamente?

ALGUÉM – ATÉ – TRAÍDO

- A. Pôr – nó – troféu
B. Destróier – país – tráfico
C. Avós – egoísta – água
D. Parabéns – você – saí
E. Baú – baús – amanhã

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

“Há um barco esquecido na praia
Já não leva ninguém a pescar
É o barco de André e de Pedro
Que partiram pra não mais voltar
Quantas vezes partiram seguros
Enfrentando os perigos do mar
Era chuva, era noite, era escuro
Mas os dois precisavam pescar”

(<https://www.letras.mus.br/padre-zezinho/248701/>)

13- Assinale a alternativa correta:

- A. No primeiro verso, a forma verbal ‘HÁ’, pode ser corretamente substituída por ‘EXISTEM’.
- B. No verso “Que partiram pra não mais voltar”, o pronome ‘que’ se refere a “André e Pedro”.
- C. Em “Era chuva”, o sujeito é ‘chuva’.
- D. No último verso, ‘MAS’ dá ideia de concessão.
- E. ‘na praia’ dá característica à ‘barco’, no primeiro verso.

14- Leia o trecho da notícia e depois assinale a alternativa que contém a sequência correta para completar as lacunas.

Um grupo de indígenas da etnia guarani protestou nesta quinta-feira (28) em frente _____ Prefeitura de São Paulo, na região central da cidade. Nós somos povo guarani: “Nós não vamos voltar para _____ nossa aldeia sem o prefeito conversar com a gente”.

Eles reivindicavam uma reunião com o prefeito Bruno Covas _____ mais de 24 horas e protestavam contra _____ situação precária das Unidades Básicas de Saúde (UBS) que atende seis aldeias da região.” (*O Estado de São Paulo*, 28/03/2019)

- A. a – à – a – há
- B. a – a – há – há
- C. à – à – há – à
- D. a – a – há – a
- E. à – a – há – a

15- Em qual das alternativas a seguir, há um texto que está de acordo com as normas de grafia e concordância da norma padrão da língua?

- A. Daqui até a praia é dois quilômetros.
- B. Podem haver problemas graves durante o período das chuvas.
- C. Se você quisesse, teria trago o documento hoje.
- D. Nem tudo na vida são flores.
- E. Se eu ver o defeito, aviso imediatamente.

25 QUESTÕES DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

16 – Observando os materiais a seguir, indique a alternativa que apresenta uma ordem crescente correta dos materiais, levando-se em conta o tempo médio de decomposição deles no meio ambiente:

- A. Cigarro, latas de alumínio, papel ofício, vidro
- B. Vidro, plástico, chiclete, cigarro
- C. Chiclete, cigarro, plástico, vidro
- D. Lata de alumínio, chiclete, papel ofício, vidro
- E. Papel ofício, Chiclete, plástico, vidro.

17 – Em relação à transmissão oral da chagas, as principais medidas de prevenção são, EXCETO:

- A. Intensificar ações de vigilância sanitária e inspeção, em todas as etapas da cadeia de produção de alimentos suscetíveis à contaminação, com especial atenção ao local de manipulação de alimentos.
- B. Usar medidas de proteção individual (repelentes, roupas de mangas longas, etc.).
- C. Instalar a fonte de iluminação distante dos equipamentos de processamento do alimento para evitar a contaminação acidental por vetores atraídos pela luz.
- D. Realizar ações de capacitação para manipuladores de alimentos e de profissionais de informação, educação e comunicação.
- E. Resfriamento ou congelamento de alimentos não previne a transmissão oral por *T. cruzi*, mas sim o cozimento acima de 45°C, a pasteurização e a liofilização.

18 – São riscos químicos de um ambiente de trabalho, EXCETO:

- A. Fumos
- B. Gases
- C. Neblinas
- D. Fungos
- E. Vapores

19 – Os princípios organizativos do SUS são:

- I. Universalidade
- II. Integralidade nos serviços e ações de saúde
- III. Equidade
- IV. Descentralização dos serviços
- V. Regionalização e hierarquização da rede
- VI. Participação social

Estão corretas:

- A. I, II e III apenas
- B. I e V apenas

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

- C. II e IV apenas
- D. IV, V e VI apenas
- E. I, II, IV, V e VI

20 – A vigilância epidemiológica tem como funções, dentre outras, EXCETO:

- A. Coleta e processamento de dados.
- B. Controle de bens de consumo que, direta ou indiretamente, se relacionem com a saúde, compreendidas todas as etapas e processos, da produção ao consumo.
- C. Divulgação das informações.
- D. Investigação epidemiológica de casos e surtos.
- E. Recomendações e promoção das medidas de controle indicadas.

21 – Entende-se por saúde do trabalhador, um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho, abrangendo, EXCETO:

- A. Assistência ao trabalhador vítima de acidentes de trabalho ou portador de doença profissional ou congênita e do trabalho;
- B. Participação, no âmbito de competência do sistema único de saúde (SUS), em estudos, pesquisas, avaliação e controle dos riscos e agravos potenciais à saúde existentes no processo de trabalho;
- C. Participação na normatização, fiscalização e controle dos serviços de saúde do trabalhador nas instituições e empresas públicas e privadas;
- D. Revisão periódica da listagem oficial de doenças originadas no processo de trabalho, tendo na sua elaboração a colaboração das entidades sindicais;
- E. A garantia ao sindicato dos trabalhadores de requerer ao órgão competente a interdição de máquina, de setor de serviço ou de todo ambiente de trabalho, quando houver exposição a risco iminente para a vida ou saúde dos trabalhadores.

22 – As competências dos entes federativos, da União, no âmbito da Lei do SUS, Art. 16, em relação à Vigilância Sanitária são, EXCETO:

- A. Estabelecer critério, parâmetros e métodos para o controle da qualidade sanitária de produtos, substâncias e serviços de consumo e uso humano.
- B. Controlar e fiscalizar procedimentos, produtos e substâncias de interesse para a saúde.
- C. A União poderá executar ações de vigilância epidemiológica e sanitária em circunstâncias especiais, como na ocorrência de agravos inusitados à saúde, que

possam escapar do controle da direção estadual do SUS ou que representem risco de disseminação nacional.

- D. Participar da execução, controle e avaliação das ações referentes às condições e aos ambientes do trabalho.
- E. Estabelecer normas e executar a vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras, podendo a execução ser complementada pelos estados, Distrito Federal e municípios.

23 – O poder de polícia sanitário é um instrumento:

- A. De defesa individual
- B. De defesa coletivo
- C. De defesa privada
- D. Arbitrário
- E. Inexistente

24 – Atualmente, da listagem abaixo, o gás que mais contribui para o efeito estufa é:

- A. Gás carbônico (CO₂)
- B. Clorofluorcarbono (CFC)
- C. Metano
- D. Óxido de nitrogênio
- E. Ozônio

25 – Em casos de surto, recomenda-se que sejam investigados os estabelecimentos onde o alimento suspeito foi preparado e consumido, particularmente, EXCETO:

- A. O cardápio do dia em que ocorreu o surto;
- B. A procedência e método de preparação dos alimentos constantes do cardápio;
- C. Os métodos de armazenamento dos alimentos de fácil decomposição (apenas depois de cozidos);
- D. A procedência dos alimentos servidos;
- E. A presença no corpo dos empregados de lesões nas mãos ou em qualquer parte descoberta ou processos supurativos da rinofaringe;

26 – Ainda sobre investigação de surtos, no caso de febre tifóide, deve-se investigar as pessoas que estavam ou supunha-se estar presentes quando os alimentos suspeitos foram servidos e consumidos (anotar dados na ficha específica). E identificar os alimentos ingeridos até:

- A. O período de 72 horas antes do aparecimento dos sintomas
- B. O período de 48 horas antes do aparecimento dos sintomas
- C. O período de 3-7 dias antes do aparecimento dos sintomas
- D. O período de 7-21 dias antes do aparecimento dos sintomas

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

E. O período de 15-45 dias antes do aparecimento dos sintomas

27 – Refere-se a etapa de Proteção específica na História natural da doença, EXCETO:

- A. Saúde ocupacional
- B. Higiene pessoal e do lar
- C. Aconselhamento genético
- D. Exames periódicos, para detecção precoce de casos
- E. Controle de vetores

28 – As principais doenças transmitidas pela água e esgoto NÃO inclui:

- A. Diarreia infecciosa
- B. Cólera
- C. Leptospirose
- D. Hepatite C
- E. Esquistossomose

29 – O Ministério da Saúde aconselha a população a tomar medidas preventivas de eficácia comprovada contra a Influenza que inclui, EXCETO:

- A. Higienizar as mãos com água e sabão, ou com álcool gel, principalmente depois de tossir ou espirrar; depois de usar o banheiro; antes de comer; antes e depois de tocar os olhos, a boca e o nariz.
- B. Evitar tocar os olhos, nariz ou boca após contato com superfícies potencialmente contaminadas, como corrimãos, bancos e maçanetas.
- C. Proteger a tosse e o espirro diretamente com as mãos, ou utilizando, preferencialmente, lenço de papel descartável.
- D. Evitar ficar por muito tempo em locais com grande aglomeração de pessoas.
- E. Manter hábitos saudáveis: comer bem, dormir bem e fazer exercícios.

30 – Sobre Raiva, indique a alternativa ERRADA:

- A. É uma zoonose bacteriana que se caracteriza como uma encefalite progressiva aguda e letalidade de aproximadamente 100%, considerando casos raros de cura.
- B. No ciclo urbano, as principais fontes de infecção são o cão e o gato.
- C. No Brasil, o morcego é o principal responsável pela manutenção da cadeia silvestre.
- D. Nos cães e nos gatos, a eliminação do agente contaminante pela saliva ocorre entre dois a cinco dias antes do aparecimento dos sinais clínicos, persistindo durante toda a evolução da doença.
- E. A morte do animal ocorre, em média, entre cinco a sete dias após a apresentação dos sintomas.

31 – O período de incubação da hepatite D é em média de:

- A. 5 a 15 dias
- B. 14 a 30 dias
- C. 10 a 60 dias
- D. 30 a 180 dias
- E. 15 a 90 dias

32 – Considera-se caso suspeito de Chikungunya: febre de início súbito e artralgia ou artrite intensa com início agudo, não explicado por outras condições, que resida ou tenha viajado para áreas endêmicas ou epidêmicas até _____ do início dos sintomas, ou que tenha vínculo epidemiológico com um caso importado confirmado.

A alternativa que completa corretamente a lacuna é:

- A. 5 dias antes
- B. 7 dias antes
- C. 14 dias antes
- D. 7 dias depois
- E. 15 dias depois

33 – Na doença meningocócica as taxas de incidência de portadores são maiores entre:

- A. Crianças até 12 anos e idosos e em camadas socioeconômicas menos privilegiadas.
- B. Crianças de até 2 anos e idosos e em camadas socioeconômicas menos privilegiadas.
- C. Bebês de até 1 anos e adolescentes e em camadas socioeconômicas menos privilegiadas.
- D. Adolescentes e adultos jovens e em camadas socioeconômicas menos privilegiadas.
- E. Adultos jovens e idosos e em camadas socioeconômicas menos privilegiadas.

34 – De acordo com o Código Sanitário estadual, Art. 459 - O controle e a profilaxia das doenças de notificação compulsória e de outros agravos abrangerá as seguintes medidas gerais, EXCETO:

- A. Apreensão e sacrifício de animais.
- B. Ações de incúria.
- C. Investigação epidemiológica de campo.
- D. Quimioprofilaxia.
- E. Treinamento e aperfeiçoamento de pessoal especializado.

35 – Segundo o Código Sanitário Estadual, as instalações domiciliares em edificações de uso coletivo, além do disposto neste Regulamento e em Normas Técnicas Especiais, deverão ter compartimento próprio para colocação dos recipientes de coleta, com as seguintes características, que NÃO inclui:

- A. Serem construídos de alvenaria;

PREFEITURA MUNICIPAL DE MACAPARANA – PE
CONCURSO PÚBLICO 2019

- B. Ter, no piso, ralo sifonado para coleta de líquidos e águas de lavagem, ligado à rede de esgoto sanitário;
- C. Ter área útil de acordo com o número de recipientes e com o volume de lixo a ser coletado em 24 (vinte e quatro) horas;
- D. No cálculo do volume do lixo a ser coletado, considera-se a contribuição de 4 litros por pessoa;
- E. Ter porta com largura não inferior a 0,70m (setenta centímetros).

36 – Ainda de acordo com o Código Sanitário Estadual, Do Processo Administrativo Sanitário; Art. 538 - Quando a infração constituir obrigação de fazer, o infrator deverá ser notificado, para cumprir a obrigação, no prazo de:

- A. 5 dias.
- B. 15 dias.
- C. 30 dias.
- D. 45 dias.
- E. Depende do caso, variando de 5 a 45 dias.

37 – O Botulismo alimentar ocorre por ingestão de toxinas presentes em alimentos previamente contaminados, que foram produzidos ou conservados de maneira inadequada. Estão entre os alimentos mais comumente envolvidos com botulismo, EXCETO:

- A. Conservas vegetais, principalmente as artesanais (palmito, picles, pequi);
- B. Produtos cárneos cozidos, curados e defumados de forma artesanal (salsicha, presunto, carne frita conservada em gordura – “carne de lata”);
- C. Pescados defumados, salgados e fermentados;
- D. Queijos e pasta de queijos;
- E. Alimentos enlatados industrializados.

38 – São fatores ambientais, populacionais e de serviços, que devem ser considerados para definição e delimitação de áreas de risco para Doenças Diarreicas Agudas, EXCETO:

- A. Ausência, deficiência ou intermitência do abastecimento de água;
- B. Solos baixos e alagadiços que permitam a contaminação da água por materiais fecais (principalmente em áreas sujeitas a ciclos de cheias e secas);
- C. Densidade populacional baixa;
- D. Populações confinadas (presídios, asilos, orfanatos, hospitais psiquiátricos, quartéis etc.);
- E. Eventos com grandes aglomerações populacionais (festas populares, feiras, romarias etc.).

39 – Na inspeção de supermercados deve-se observar a área de RECEBIMENTO DE PRODUTOS. São observações para estas áreas, EXCETO:

- A. Os alimentos são transportados em veículos limpos, fechados, refrigerados ou isotérmicos, se necessário.
- B. Presença de termômetro calibrado para verificação da temperatura dos alimentos perecíveis.
- C. É verificada, na hora do recebimento, se a temperatura dos produtos perecíveis é respeitada. (Temperaturas máximas: congelados: -6°C; pescado até 10°C; carnes até 15°C; demais produtos resfriados até 10° C ou conforme especificação do fabricante, sendo recomendado o registro em planilhas).
- D. São verificados nos produtos: data de validade, lote, nº de registro (quando necessário), integridade e higiene das embalagens/produtos.
- E. Para os alimentos, são observadas as características organolépticas

40 – Do Código Sanitário Estadual, sobre o Licenciamento é INCORRETO afirmar:

- A. A licença de funcionamento deverá ser renovada anualmente, observadas as determinações da Secretaria da Fazenda no que se refere ao ano fiscal.
- B. A autoridade sanitária deverá conceder a renovação da licença no prazo de 60 (sessenta) dias, no caso do estabelecimento atender às exigências regulamentares, caso contrário, determinará a adoção das providências cabíveis.
- C. As licenças poderão ser suspensas, cassadas ou canceladas no interesse da Saúde Pública, mediante despacho fundamentado da autoridade competente, assegurado o direito de defesa, em processo administrativo sanitário, instaurado pelo órgão sanitário.
- D. Os estabelecimentos que deixarem de funcionar por mais de 90 dias, sem comunicação ao órgão sanitário competente, terão suas licenças canceladas.
- E. Os estabelecimentos, solicitantes de licença de funcionamento que, após 03 (três) visitas consecutivas da autoridade sanitária permanecerem fechados, terão os respectivos processos indeferidos, fazendo-se necessário dar entrada em nova solicitação de licenciamento, instruída com nova documentação.